

| Kilomètres | | Routes | | GRAVEL ULTRA | | HORAIRES | | | |
|-------------|----------|------------------------------|--|---------------------------------|--|----------|---------|---------|---------|
| A parcourir | Parcours | | | Cyclosporitive La Vache qui rit | | 30 km/h | 25 km/h | 20 km/h | 15 km/h |
| 112 | 0 | | | | France - Jura | 30 | 25 | 20 | 15 |
| 111,9 | 0,1 | | | | DEPART NEUTRALISE - Lons-le-Saunier - Juraparc - Rue du 19 Mars 1962 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 8:00 |
| 111,6 | 0,4 | | | | Chemin des Sondes | | | | |
| 111,2 | 0,8 | | | | Cours Colbert puis Rue Regard | | | | |
| 109,8 | 2,2 | D678 | | | Rue Emile Monot puis Av. Thurel puis Av. de la Marseillaise puis Av. Camille Prost | | | | |
| 109,7 | 2,3 | D471 | | | Rond Point D678 / Bd Vernier / Bd Tassigny / Av Camille Pros | | | | |
| 109 | 3 | Rue de la Lathe | | | Rond Point D678 / D471 / D52 | | | | |
| 108 | 4 | | | | Rue de la Lathe puis Rue de Villard puis Rue Batavarde puis Rue de la Liberté | | | | |
| 105,8 | 6,2 | | | | Perrigny - Chemin Chapotier Voie Verte - Départ Réel | 8:08 | 8:09 | 8:12 | 8:16 |
| 100,9 | 11,1 | | | | Conliège (Voie Verte PLM) | 8:12 | 8:14 | 8:18 | 8:24 |
| 99 | 13 | | | | Côte de la Guillotine (Voie Verte PLM) | 8:22 | 8:26 | 8:33 | 8:44 |
| 98 | 14 | | | | Entrée du parcours Gravel Gravel ULTRA | 8:26 | 8:31 | 8:39 | 8:52 |
| 95 | 17 | | | | La Gare (Voie Verte PLM) | 8:28 | 8:33 | 8:42 | 8:56 |
| 95 | 17 | | | | Verges (Voie Verte PLM) | 8:34 | 8:40 | 8:51 | 9:08 |
| 95 | 17 | | | | Route des Tilleuls | 8:34 | 8:40 | 8:51 | 9:08 |
| 91,5 | 20,5 | D39 | | | Vevy | 8:34 | 8:40 | 8:51 | 9:08 |
| 87,5 | 24,5 | | | | Carrefour D39 puis Combe Gevin | 8:41 | 8:49 | 9:01 | 9:22 |
| 87 | 25 | | | | Carrefour D471 | 8:49 | 8:58 | 9:13 | 9:38 |
| 85,5 | 26,5 | | | | Côte de Mirebel | 8:50 | 9:00 | 9:15 | 9:40 |
| 83 | 29 | | | | Hauteroche | 8:53 | 9:03 | 9:19 | 9:46 |
| 80,3 | 31,7 | D4 | | | Combe la Jounée | 8:58 | 9:09 | 9:27 | 9:56 |
| 80,2 | 31,8 | | | | La Marre | 9:03 | 9:16 | 9:35 | 10:06 |
| 79,8 | 32,2 | | | | Route de Mirebel | 9:03 | 9:16 | 9:35 | 10:07 |
| 75,4 | 36,6 | | | | Rue de Bonnefontaine | 9:04 | 9:17 | 9:36 | 10:08 |
| 75,4 | 36,6 | | | | Fay en Montagne | 9:13 | 9:27 | 9:49 | 10:26 |
| 75,3 | 36,7 | | | | Route de Bonnefontaine | 9:13 | 9:27 | 9:49 | 10:26 |
| 73,8 | 38,2 | | | | Route de Bonnefontaine | 9:13 | 9:28 | 9:50 | 10:26 |
| 73,8 | 38,2 | D5 | | | Picarreau | 9:16 | 9:31 | 9:54 | 10:32 |
| 68,5 | 43,5 | | | | D5 Grande Rue | 9:16 | 9:31 | 9:54 | 10:32 |
| 67,7 | 44,3 | | | | Côte de la Vermillière | 9:27 | 9:44 | 10:10 | 10:54 |
| 60,8 | 51,2 | | | | Chemin Col de la Vermillière - Fontaine aux Larrons | 9:28 | 9:46 | 10:12 | 10:57 |
| 60 | 52 | | | | Pont du Navoy | 9:42 | 10:02 | 10:33 | 11:24 |
| 59 | 53 | | | | Bonnefontaine | 9:44 | 10:04 | 10:36 | 11:28 |
| 57,3 | 54,7 | D471 | | | Hauteroche | 9:46 | 10:07 | 10:39 | 11:32 |
| 57 | 55 | | | | Carrefour D471 | 9:49 | 10:11 | 10:44 | 11:38 |
| 51 | 61 | | | | Chemin Rural de Mirebel à Marigny puis ancien che. De Châtillon à Point du Navoy | 9:50 | 10:12 | 10:45 | 11:40 |
| 51 | 61 | D39 | | | Châtillon | 10:02 | 10:26 | 11:03 | 12:04 |
| 50,6 | 61,4 | D151 | | | Carrefour D39 | 10:02 | 10:26 | 11:03 | 12:04 |
| 50,1 | 61,9 | | | | Carrefour D39 / D151 | 10:02 | 10:27 | 11:04 | 12:05 |
| 42,1 | 69,9 | | | | Voie Verte PLM | 10:03 | 10:28 | 11:05 | 12:07 |
| 42,1 | 69,9 | | | | Parrallèle Tunnel de Verges - Le Montagnier | 10:12 | 10:38 | 11:18 | 12:24 |
| 38,2 | 73,8 | | | | Côte de Pully | 10:19 | 10:47 | 11:29 | 12:39 |
| 38,1 | 73,9 | D678 | | | Chemin de Sur le Nozeret - Château de Binans | 10:19 | 10:47 | 11:29 | 12:39 |
| 37 | 75 | | | | Pully | 10:27 | 10:57 | 11:41 | 12:55 |
| 37 | 75 | | | | Carrefour Chemin Château de Beauregard / D678 | 10:27 | 10:57 | 11:41 | 12:55 |
| 36,8 | 75,2 | D678 | | | Chemin parallèle D678 Direction Nogna | 10:30 | 11:00 | 11:45 | 13:00 |
| 35,4 | 76,6 | | | | Nogna | 10:30 | 11:00 | 11:45 | 13:00 |
| 34,6 | 77,4 | | | | Carrefour Sq du 19 Mars 1962 / D678 | 10:30 | 11:00 | 11:45 | 13:00 |
| 33 | 79 | | | | Carrefour D678 / Chemin du Château puis Che de Cornes Fayoles | 10:33 | 11:03 | 11:49 | 13:06 |
| 32,7 | 79,3 | | | | Poids de Fiole | 10:34 | 11:05 | 11:52 | 13:09 |
| 32,6 | 79,4 | | | | Chemin de la Roche puis Bois de Plaine-Fer | 10:38 | 11:09 | 11:57 | 13:16 |
| 30,9 | 81,1 | D171 | | | Carrefour Rue de la Rochelle | 10:38 | 11:10 | 11:57 | 13:17 |
| 29,7 | 82,3 | Chemin Bois des Tessonnières | | | Marnézia | 10:38 | 11:10 | 11:57 | 13:17 |
| 29,7 | 82,3 | D470 | | | Rond Point D171 | 10:38 | 11:10 | 11:58 | 13:17 |
| 26,5 | 85,5 | | | | Chemin Bois des Tessonnières | 10:42 | 11:14 | 12:03 | 13:24 |
| 26 | 86 | | | | Carrefour D166 / D470 | 10:44 | 11:17 | 12:06 | 13:29 |
| 25,7 | 86,3 | | | | Dompierre-sur-Mont | 10:44 | 11:17 | 12:06 | 13:29 |
| 23,4 | 88,6 | | | | La Thoreigne | 10:51 | 11:25 | 12:16 | 13:42 |
| 22,6 | 89,4 | D175 | | | Vampornay (Orgelet) | 10:52 | 11:26 | 12:18 | 13:44 |
| 21 | 91 | | | | Carrefour D470 | 10:52 | 11:27 | 12:18 | 13:45 |
| 21 | 91 | | | | EARL La Ferme Nouvelle | 10:57 | 11:32 | 12:25 | 13:54 |
| 19 | 93 | | | | Senay (Présilly) | 10:58 | 11:34 | 12:28 | 13:57 |
| 17,2 | 94,8 | | | | Bois des Chênes | 11:02 | 11:38 | 12:33 | 14:04 |
| 17,2 | 94,8 | | | | Présilly | 11:02 | 11:38 | 12:33 | 14:04 |
| 16 | 96 | D162 | | | Bois du Séchet puis Monument des Maquisards | 11:06 | 11:43 | 12:39 | 14:12 |
| 16 | 96 | D153 | | | Côte de Loyseau | 11:09 | 11:47 | 12:44 | 14:19 |
| 14,9 | 97,1 | | | | Alièze | 11:09 | 11:47 | 12:44 | 14:19 |
| 13,7 | 98,3 | | | | D162 | 11:12 | 11:50 | 12:48 | 14:24 |
| 13,7 | 98,3 | D156 | | | D153 | 11:12 | 11:50 | 12:48 | 14:24 |
| 11 | 101 | | | | Courbette | 11:14 | 11:53 | 12:51 | 14:28 |
| 10 | 102 | | | | Bois de la Roche / Côte de Montard | 11:16 | 11:55 | 12:54 | 14:33 |
| 8,3 | 103,7 | | | | D156 | 11:16 | 11:55 | 12:54 | 14:33 |
| 6,5 | 105,5 | | | | Bornay | 11:22 | 12:02 | 13:03 | 14:44 |
| 5,5 | 106,5 | | | | La Grange Rouge | 11:24 | 12:04 | 13:06 | 14:48 |
| 5 | 107 | D159 | | | Géruge | 11:27 | 12:08 | 13:11 | 14:54 |
| 4,5 | 107,5 | | | | Route de le Montorient | 11:31 | 12:13 | 13:16 | 15:02 |
| 2,9 | 109,1 | | | | D159 | 11:33 | 12:15 | 13:19 | 15:06 |
| 2,3 | 109,7 | | | | Rue du Val de Sorne | 11:34 | 12:16 | 13:21 | 15:08 |
| 1 | 111 | Rue Novalet | | | Courbouzon | 11:35 | 12:18 | 13:22 | 15:10 |
| 1 | 111 | | | | Messia-sur-Sorne | 11:38 | 12:21 | 13:27 | 15:16 |
| 0,7 | 111,3 | | | | La Voie Bressane | 11:39 | 12:23 | 13:29 | 15:18 |
| 0,5 | 111,5 | D678 | | | Rue Novalet | 11:42 | 12:26 | 13:33 | 15:24 |
| 0,2 | 111,8 | D351 | | | Montmorot | 11:42 | 12:26 | 13:33 | 15:24 |
| 0,1 | 111,9 | Rue de la Vallière | | | Rue Novalet . Rue Léon et Cécile Marthy | 11:42 | 12:27 | 13:33 | 15:25 |
| 0 | 112 | | | | Rond Point D678 Avenue Maillot | 11:43 | 12:27 | 13:34 | 15:26 |
| | | | | | D678 / D351 Rue Jean Jaurès | 11:43 | 12:28 | 13:35 | 15:27 |
| | | | | | Carrefour D351 / Rue de la Vallière | 11:43 | 12:28 | 13:35 | 15:27 |
| | | | | | ARRIVEE - Lons-le-Saunier - Juraparc Rue de la Vallière | 11:44 | 12:28 | 13:36 | 15:28 |